

Ardās

ik ong kār sat gur prasād
srī bhagautī jī sahāi
vār srī bhagautī jī kī pātschāhī dasvīn
pritham bhagautī simar kā gur nānak laī dhiāi
phir angad gur tē amardās rāmdāsā hōi sahāi
arjan hargōbind no simarau srī har rāi
srī harkrishan dhiātā jis dīthā sabh dukh jāi
tēg bahādur simariā ghar nau nidh āvā dhāi
sabh thāi hōi sahāi
dasvā pātschāh srī gurū gōbind singh sāhib jī sabh thāi hōi sahāi

Khalsa Jī, nachdem wir auf das Licht der Zehn Gurus meditiert haben, lass uns unser Bewusstsein auf das ewige Licht des Siri Guru Granth Sahib fokussieren. Mögen wir die Lehren in unserem Herzen erleben.

Sat Nam Siri Wahe Guru.

Khalsa Jī, lass uns auf die 5 Geliebten meditieren, die bereitwillig ihren Kopf gegeben haben, möge ihre bedingungslose Loyalität den wahren Mut in uns wachrufen. Lass uns auf die 4 Söhne des Zehnten Königs meditieren, möge ihre jugendliche Kühnheit uns an unsere Unschuld und Reinheit erinnern. **Sat Nam Siri Wahe Guru.**

Khalsa Ji, Lass uns auf die 40 Befreiten meditieren, die zurück aufs Schlachtfeld gezogen sind, um Eins mit Gott zu werden, die vielen mutigen Sikh Männer und Frauen, die standhaft der Tyrannei getrotzt haben. Lass uns auf die mutigen Taten jener meditieren, die in der Vibration des Nām absorbiert sind. **Sat Nam Siri Wahe Guru.**

Khalsa Jī, lass uns auf all jene meditieren, die in der Amrit Vela aufstehen, um sich an Gott zu erinnern, die ihr Einkommen und Essen mit anderen teilen, die Wehrlosen verteidigen, die Fehler anderer sehen und übersehen, die ihr Schwert dafür einsetzen, die Wahrheit zu bewahren. **Sat Nam Siri Wahe Guru.**

Khalsa Jī, lass uns auf all jene meditieren, die ihr Leben geopfert und bis zum letzten Atemzug durchgehalten haben, die niemals ihren Glauben aufgegeben oder ihre Seele verraten haben. **Sat Nam Siri Wahe Guru.**

Khalsa Jī, lass uns an die 5 Thakats erinnern, alle Gurdwaras, Yogacenter und heiligen Orte, an denen Dein Nām erklingt. Mögen ihre Türen allen offen stehen. **Sat Nam Siri Wahe Guru.**

Wahe Guru gib uns die Möglichkeit, gemeinsam unser Gebet darzubringen. Segne uns mit dem Geschenk, fortwährend auf deinen Namen zu meditieren - **Wahe Guru Wahe Guru Wahe Guru** - mögen all unsere Sehnsüchte und Freuden dieser Meditation entspringen.

Wahe Guru segne uns mit deinem Schutz und deiner Gnade. Mögen die Freiküchen stets die Hungrigen sättigen. Mögen die Flaggen der Khalsa stets hochgehalten werden. Mögen wir mit dem Anblick des heiligen Harmandir Sahib gesegnet sein und in den Nektartank eintauchen. Möge der Panth stets siegreich und in Cherdī Kala sein.

Sat Nam Siri Wahe Guru.

Mögen Deine Verehrer die Gabe des wahren Wissens und die Tiefe des Nām empfangen. Bitte segne uns mit einer dharmischen Lebensweise, dass wir unser Haar ehren, an unserer Disziplin festhalten und unseren Glauben bewahren. Mögen wir die wahre Bedeutung von Sat Nam lernen und uns nur mit der Wahrheit deines Namens identifizieren.

Wahe Guru, wir bitten dich demütig, dieses Gebet zu empfangen (... eigenes Gebet für den Anlass einfügen...)

Wahe Guru bitte vergib uns die Fehler beim Rezitieren von Gurbani und in diesem Gebet. Durch Deine Güte führe alle zu ihrem Ziel. Mögen wir in der Präsenz anderer stets an deinen Namen als unsere wahre Identität erinnert werden.

nānak nām chardī kalā tērē bāṇē sarbatt dā bhalā

(Durch Sat Guru Nānak möge dein Name für immer erhaben sein und alle Wesen nach deinem Willen erblühen.)

Wahe Guru Ji Ka Khalsa Wahe Guru Ji Ki Fateh.

Bōlē Sō Nihāl..... Sat Siri Akāl!