

Har Singh Nar Singh

har singh nar singh nīl nārāyaṇ
gurū sikh gurū singh har har gayan
wāhe gurū wāhe gurū har har dhiayan
sākt niṇdak duṣṭ mathāyan

Übersetzung

Gott-Löwe, Mann-Löwe, Blaue universelle Person
Schüler des Guru, Löwe des Guru, preise das Göttliche (Har Har)
Wunderbarer Guru, in höchster Ekstase kontempliere das Göttliche (Har Har)
Manipulatoren, Lästler, Dämonen werden zerstört

Dieses Mantra wirkt auf die Entwicklung der Energie, **stärkt das primär Männliche** und lässt einen die karmischen Kräfte besiegen.

„Har heißt grün und bezieht sich auf die natürliche, überreichliche Kreativität Gottes. Nīl heißt blau und bezieht sich auf die blaue Kehle Gottes als Mann-Löwe. Es kann sich auch auf den alles überspannenden blauen Himmel als universelle Person beziehen.“ (Shiv Charan Singh)

[Aufnahme von Har Singh Nar Singh anhören \(11min zum Mitsingen\)](#)

Transliteration & deutsche Übersetzung

Paramjeet Singh Khalsa

www.yogajapa.com