



Ganz bei Dir selbst sein

Jahresthemen 2024 – Chancen & Herausforderungen

Reflexionen von Paramjeet Singh

Kostenfreie Videoklasse „Numerologie für 2024“

*Diene ohne Frage
Lebe ohne Antwort
In jeder Lebenslage
Kenne Deinen Standort*



*Jeder Atemzug ist eine Chance
Es gibt mehr zu lassen als zu tun
Finde wieder die Balance
In der Rastlosigkeit zu ruhen*



*Werde dein eigener Experte
Lege die Hände auf Dein Herz
Fühle die Wurzel Deiner Werte
Lass den Schmerz los durch den Schmerz*

Vorwort

Zahlen geben uns die Möglichkeit hinter die Kulissen der Welt und unseres eigenen Denkens, Sprechens und Handelns zu schauen. Ihre Qualitäten sind unveränderlich und unvermeidlich. Die folgenden Worte sind weder Vorhersage oder Prophezeiung, noch verkünden sie eine ultimative Wahrheit. Sie dienen als **Wegweiser durch den Dschungel des Lebens** und jeder Leser mag sich auf seine Weise damit in Verbindung setzen. Mögen sie dazu beitragen, unsere persönlichen und kollektiven karmischen Muster zu transformieren und in das Leben unserer Bestimmung zu erblühen. Sat Naam.

Kurzer Überblick

Die 4 in 2024 ist die Zahl, die dem neuen Jahr ihre neue Qualität gibt, die Initialzündung. Mit ihr verändert sich auch das Geschenk von 5 (2023) zu 6 (2024) und die Bestimmung von 7 ($2+0+2+3$) zu 8 ($2+0+2+4$).

Die prägenden Zahlen für das ganze Jahr 2024 sind 2, 4, 6 ($2+4$) und ($2+0+2+4$).

4 und 6 liegen auf einer Achse und ergeben zusammen 10, das Ganze. Auch der Impuls für dieses Jahr (1.1.2024) ist ein Impuls der 10. Ein Jahr, in dem das Unmögliche möglich werden kann oder das Mögliche unmöglich erscheint.

4 und 6 sind das verliebte **Zahlenpaar des Luftelements**. Ein Jahr, um Altes ein für alle mal zu über-Winden. 4 und 6 sind **Subtraktion**, Samen eines Sturms, der die verwelkten Blätter der Vergangenheit zu Fall bringt. In diesem Jahr geht es weniger darum, etwas zu machen, als etwas zu lassen. Was nehme ich weg, was lasse ich los, was gebe ich frei? Wovon lasse ich in Zukunft meine Finger?

7	8	9	universell
4	5	6	kollektiv
1	2	3	individuell

2 & 8 sind das Zahlenpaar des Wasserelements und operieren nach dem Divisions-Prinzip, teile und herrsche. Der Mensch heilt den Menschen und in der bewussten

Gemeinschaft (Sangat) sind wir alle eingeladen, unsere Talente zu teilen und uns und andere allein durch unsere Präsenz zu heilen. Dieses Jahr offeriert die Möglichkeit innerer Reinigung und tiefer Heilung, besonders, wenn wir den Mut haben, uns füreinander zu öffnen.

4 Das Herz der Stille

In der Stille des Herzens verweilen

Von Atem zu Atem nicht eilen

Im Herzen der Stille verheilen

Die Liebe empfangen und teilen

Sich entscheiden zu entscheiden

Wir können unsere Bestimmung nicht vermeiden, uns also genausogut **dafür** entscheiden. Bereit sein, Entscheidungen zu treffen, bevor sie uns (unverhofft) treffen. Verwirrung für einen Moment willkommen heißen und so alte karmische Verstrickungen entwirren. Nicht warten. Innehalten.

Innehalten statt Unterhalten

Wir unterhalten uns täglich mit Menschen und Medien, doch wann halten wir bewusst inne und sind ganz bei uns selbst? Dich entscheiden, die Nicht-Unterhaltung auszuhalten. Das Innehalten Deine neue Unterhaltung werden lassen und so Deine Deine innere Haltung kultivieren.

Halte inne, atme, fühle, sei, Du selbst. - Shiv Charan Singh

Seva und Sangat – Bewusster Gemeinschaft dienen

Das menschliche Leben ist von Natur aus leidvoll (siehe Buddhas 4 edle Wahrheiten). Sangat (bewusste Gemeinschaft) ist die Einladung, uns von unserem persönlichen und kollektiven Schmerz zu befreien. Kirtan in der Sangat zu singen ist die höchste spirituelle Praxis im dunklen Zeitalter des Kali Yuga. Jedes noch so kleine Licht leuchtet um so heller. Jeder von uns trägt es in sich - das gleiche Licht. Nicht warten. Dich atmen.

In Sangat sein und singen. Sangat erschaffen. Dem gemeinsamen Bewusstsein dienen. Liebe kann nichts, als wahr sein. Können wir das auch? Liebe kann nichts als wach sein. Was, wenn wir immer noch schlummern? In der Morgendämmerung dämmt es uns. Was, wenn wir auch sie verschlafen? Wir gewinnt. Sangat ist, wo wir geben.

6 Die Stille des Kriegers

Dich nicht mit Fragen plagen. Keine Antworten suchen. Nichts wissen müssen. Keine Eile zu voreiligen Schlüssen. Die Kriegerin erwecken. Das Schwert an Deiner Seite fühlen. Keine Angst vor Deiner Schönheit. Was, wenn Du schon schön bist? Keine Angst vor Deiner Angst. Was fürchten, wenn es nichts mehr zu befürchten gibt? Überraschend klar sein. Von Klarheit überrascht. Spitze Worte ertragen und scharfe Worte sprechen. Wenn nötig auch mehr. Im Dienst des Friedens. Entschlossen und kühn. Das Wort als Waffe, die Zunge als Schwert. Im Kampf für Gerechtigkeit wie eine Lilie erblühen. Glaube existiert nur durch Herausforderung.

Der Zustand der Gläubigen kann nicht beschrieben werden. Glaube ist unser Gehstock (auf dem Weg ins Ungewisse). - Guru Nanak

8 Die Weisheit der Gemeinschaft

Eintauchen in das heilende Meer der Menschlichkeit. Mehr als Schwarmintelligenz. Mehr als die Summe aller Teile. Uns selbst als Ganzes fühlen und nicht länger getrennt. Kein „wir und die“, nur wir. In mir und in dir. Solange es „Die“ gibt, gibt es kein Wir. Ehrliches mutiges Mitteilen. Radikale Vergebung, die alle Vergeltung verbrennt. Mitgefühl ohne Mitleid und ohne Widerwillen. Zufrieden mit sich und im Frieden mit anderen. Sich spiegeln ohne Verzerrung. Gemeinsamer Sinn für das, was stimmt. Füreinander sprechen, füreinander eintreten. Für die eine Wahrheit stehen. Füreinander leben = füreinander sterben. Den Tod als Heilung akzeptieren. Das wahre Leben, das Lebendigsein ist unendlich. Vom heilsamen Chaos zur neuen natürlichen Ordnung. Weisheit, unser Nichtwissen, das Wissen dessen, was es nicht ist. Nicht in den Abgrund dessen schauen, was wir nicht wollen. Mitgefühl in die Schale des Herzens rufen und unendlich überfließen lassen.

Deine persönliche Wegzahl 2024

Addiere alle Zahlen Deines Geburtsdatums und statt Deinem wirklichen Geburtsjahr das Jahr 2024. (So als würdest Du in diesem Jahr geboren werden) Die Wegzahl ist die Brücke von der Wahrheit zur Gerechtigkeit, vom Heiligen zum Krieger, von der Liebe zur Schönheit. Deine Wegzahl gibt die Qualität an, wie Du die Balance zwischen beiden Seiten hältst. Dies geschieht vor allem durch Dein Wort. Welches Lied singst Du?

Deine persönliche Wegzahl 2024 Videoklasse plus Meditation für 2024 buchen

Meditationen für 2024:

Meditation, um die innere Stimme zu hören:

<https://www.3ho.org/meditation/meditation-to-hear-the-inner-voice/>

Sat Siri Siri Akaal

Siri Akaal Maha Akaal

Maha Akaal Sat Naam

Akaal Murt Wahe Guru

Meditation, um Dich mit Deiner eigenen Unsterblichkeit zu verbinden

<https://www.sikhdharma.org/meditation-to-relate-to-your-deathlessness/>

Meditation, um den Herausforderungen von Morgen zu begegnen

<https://www.3ho.org/meditation/meditation-for-facing-the-challenge-of-tomorrow/>

Meditation, um das Unsichtbare zu sehen

<http://profs.sci.univr.it/~crimi/yoga/To%20see%20the%20unseen.pdf>

Karam Kriya Numerologie Berater Ausbildung 2024 im Yoga Japa Berlin

<https://www.yogajapa.com/ausbildung/karam-kriya-numerologie-berater-ausbildung-2024/>